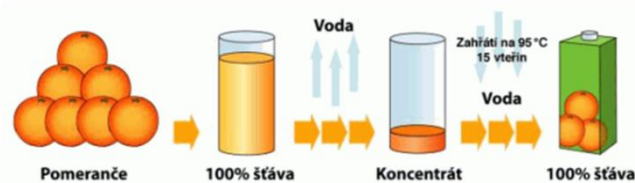


## Ovocné nápoje

Mají **vyšoký obsah vitamínu C** (přírodní nebo přidaný). **Rozdělení:**

### a) 100 % ovocné šťávy = džusy

**BEZ PŘÍSAD** cukru, kyselin, vody! Vyrábí se **přímým lisováním (prémium, pulp wash) nebo z koncentrátů, který se přepravuje mražený nebo tekutý**. Musí být **bez chemické konzervace!** Mohou se obohacovat **vitamíny**.



### b) NEKTARY = dřeňové šťávy

Ovocné nápoje s obsahem **rozmělněné dužiny, minimální obsah ovoce 25-50%, dle druhu ovoce**. Liší se hustotou.

**Smoothie** (z angl. SMOOTH = jemný, vláčný) je **jemný, velmi hustý ovocný nápoj**. Je to tekutá ovocná přesnídávka s vysokým obsahem **antioxidantů a vlákniny**. Neobsahuje žádná barviva, přidaný cukr či konzervační látky.

### c) Nápoje z ovocných šťáv

Vyrábí se **mícháním ovocné šťávy s vodou, cukrem, ovocnými kyselinami a aromaty**. **Není stanoveno kolik ovocné šťávy musí být v ovocném nápoji obsaženo**, na obale nesmí chybět údaj o **% podílu ovocné nebo zeleninové složky** v nápoji. Konzervují se pasterizací!

Nápoje **označené light** jsou slazené umělým sladidlem - **aspartamem nebo acesulfamem K!**

**Zeleninové šťávy - často dřeňové** - mrkvová, rajčatová ...



# Limonády

Perlivé nápoje z vody, CO<sub>2</sub>, cukru, limonádového sirupu (potravinářské barvivo, aromatické a chuťové přísady)

Rozdělení dle použitého sladidla:

- a) limonády slazené cukrem (sacharózou)
- b) limonády slazené umělými sladidly - DIA, LIGHT

Rozdělení podle použitého limonádového sirupu:

**a) limonády s PŘÍRODNÍMI AROMATY (ovocné a bylinné limonády)**

- obsahují pouze přírodní aroma z ovoce, bylin ...
- např. ORANŽÁDY, CITRONÁDY ....

**b) limonády s PŘÍCHUTÍ**

- obsahují umělá aroma a příchutě

**c) limonády s OBSAHEM KOFEINU NEBO CHININU**

- obchodní označení - Cola., Bitter., Tonic..
- kofein - z výtažků z ořechů KOLA .... COLA
- chinin - z kůry CHININOVNÍKŮ (nevhodné pro děti a těhotné ženy) .... TONIC

Průměrný obsah kofeinu 90 mg/l .... v 1 šálku kávy je cca ..... kofeinu

**d) ENERGETICKÉ NÁPOJE**

- složení - voda, cukr, kofein, rostlinné výtažky, EAK, barvivo
- GUARANA** - semena liány z Amazonie, 3 x více kofeinu než káva, delší účinek
- TAURIN** - podporuje mozkovou činnost, metabolismus
- GINSENG, SCHIZANDRA** - odstraňuje únavu, zvyšuje výkonnost
- průměrný obsah kofeinu 230 mg/l (asi 60 mg kofeinu na balení)
- nevhodné pro malé děti, diabetiky, osoby citlivé na kofein ....

**e) ISOTONICKÉ NÁPOJE**

- isotonický = se stejným osmotickým tlakem jako je v buňkách
- velmi snadno se vstřebávají, rychle doplňují minerální látky ztracené pocením
- tekuté i instantní (ISOSTAR)



**LEDOVÉ NÁPOJE – ledová káva, ledový čaj, ledová čokoláda ...**

ledová káva - může být jak ochucený nealkoholický nápoj, tak i mléčný nápoj (min. 50% mléka)

ledový čaj - .....

**Ovocné sirupy - koncentráty, určené k ředění**

Druhy:

ovocné sirupy - jedno druhové, směsi

limonádové - tzn. sirupy s příchutí, bez ovocné složky, ochucená synt. příchutěmi

light a dia sirupy - aspartam

Cukr konzervuje, sladí (light sirupy musí být chemicky konzervovány).

